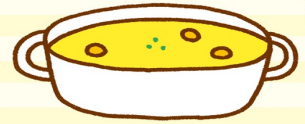


まよのメニュー

11月11.25日(火)



牛乳



クロワッサン

根菜のみそグラタン



野菜スープ



今日の主菜は根菜のみそグラタンでした♪保育園ではホワイトソースに白みそを加えることで、コクがありまろやかな味わいになっています！！根菜類には、体を温める効果がありビタミンEが多く含まれているため、寒い日にピッタリのメニューになります😊

エネルギー652 kcal
脂質29.2 g

タンパク質23.2 g
塩分2.5 g